

# ANSØGNING OM KOMPENSERENDE SVØMMEUNDERVISNING

på Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, 8000 Aarhus C



FOF Aarhus  
H. H. Seedorffs Str. 7  
8000 Aarhus C  
mail@fof-aarhus.dk  
8612 2955

Alle felter SKAL udfyldes, ellers kan din ansøgning ikke behandles.

## Kontaktoplysninger

Fødselsdato: \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_ (fx 06-11-62)      Køn: Kvinde       Mand

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mobilnr.: \_\_\_\_\_

Mailadr.: \_\_\_\_\_

NB! Alt post fra FOF Aarhus sendes via mail.

Evt. kontaktpersons navn & mobil nr.: \_\_\_\_\_

## Handicap/funktionsnedsættelse (Sæt gerne flere krydser)

### Lidelser i bevægeapparatet

- Artrose (slidgigt)
- Rheumatoid arthritis (leddegigt)
- Poly myalgi (muskelgigt)
- Morbus scheuermann (gigtsygdom i hvirvelled)
- Morbus becterew (gigtsygdom i led)
- Opereret diskus prolaps
- Ikke opereret diskus prolaps
- Operationer i led
- Scolioser (rygskævhed)
- Osteoporose
- Fibromyalgi
- Whiplash (piskesmæld)
- Hyper mobilis (hypermobile led)
- Amputationer
- Post polio
- Post cancer

Andet: \_\_\_\_\_

### Lidelser i kredsløbet

- Arteriesklerose (åreforkalkning)
- Apopleksi (blodproppesoperede)
- Operationer i hjertet
- Diabetes
- Angina pectoris

Andet: \_\_\_\_\_

### Neurologiske lidelser

- Cerebral parese (spastisk lammelse)
- Hemiparese (halvsidig lammelse efter
- hjerneblødning)
- Sklerose
- Parkinson
- Muskeldystrofi (muskelsvind)

Andet: \_\_\_\_\_

## Beskriv med egne ord, hvilke symptomer/gener du har:

---

---

---

---

---

## Andet

Hvordan er dine svømmefærdigheder? Kan ikke svømme  Kan svømme lidt  Habil svømmer

Har du brug for hjælp til omklædning? Ja  Nej

Hvis ja, hvilken? \_\_\_\_\_

Har du selv en ledsager med til at hjælpe med omklædning? Ja  Nej

Kan du modtage instruktioner og vejledninger på dansk? Ja  Nej

Går du til andre tilbud med varmtvandstræning? Ja  Nej

Hvis ja, hvilke og hvor? \_\_\_\_\_

## Tid

Der afsættes 55 min., hvoraf svømning varer 30 min og resten er tid til bad/omklædning før og efter. Svømmeholdene ligger indenfor følgende tidsrum: Mandag kl. 18:15-22:10, onsdag kl. 17:45-19:10, torsdag kl. 15:15-18:10 og fredag kl. 14:15-20:10. For at nemmest kunne placere dig på et hold, bedes du skrive, hvis der er nogle dage/tider, hvor du slet ikke kan gå til undervisning eller hvor du helst gerne vil gå til undervisning.

---

---

## Parkering og transport

Kører du i egen bil, er der mulighed for 2 timers gratis parkering ved Folkehuset Møllestien, hvis man registrerer sin nummerplader.

FOF Aarhus har mulighed for at tilbyde transport til de deltagere, der **absolut ikke selv har mulighed** for transport på grund af deres bevægehandicap og ikke har adgang til egen handicapkørsel. Hvis du ønsker dette, skal du ringe til FOF på tlf.: 86 12 29 55 efter du har sendt ansøgningen.

## Om kompenserende undervisning

**Svømmeundervisningen** udbydes efter 'Specialundervisningsloven for voksne'. Lovens hensigt er at afhjælpe og begrænse deltagerens handicap og med det klare mål, at forbedre deltagernes funktion og mulighed for at deltage mere aktivt i samfundslivet.

**Tilbuddet er gratis** og hver enkelt ansøgers handicap skal visiteres/vurderes, ved hjælp af denne ansøgning, før deltageren evt. må starte på undervisningen.

FOF har en **erhvervsansvarsforsikring**, der dækker eventuelle skader, hvis underviseren kan gøres ansvarlig for skaden. Hændelige uheld og skader forvoldt af andre er ikke dækket af forsikringen. Det er op til den enkelte deltager eventuelt at tegne en privat ulykkesforsikring ved eget forsikringsselskab.

Ansøgninger til kompenserende undervisning **visiteres af Aarhus kommune**.

## Ansøgningen sendes til FOF Aarhus

Pr mail: mail@fof-aarhus.dk.

Pr post: FOF Aarhus, H. H. Seedorffs Stræde 7, 8000 Aarhus C.