



KLOGERE. SUNDERE. GLADERE

Kulturhøjskolen 2024/2025

Praktiske oplysninger:

Start: onsdag den 2. oktober 2024 – onsdag d. 26. marts 2025

Pris: kr. 995,-/ *815,- (*for pensionister og efterlønnere i Herning Kommune)

Tid: kl. 10.00 – 12.00 inkl. pause m/kaffe

Sted: Aulaen, "Huset No7", Nørregade 7, 7400 Herning og

Arrangør: Kirsten Bjørn-Thygesen, forstander FOF

FOF Herning - Torvet 12-14 - 7400 Herning
Tlf. 97224744 - info@fof herning.dk - www.fof herning.dk

Onsdag d. 2. oktober: "Kunstig intelligens – nyt fra fremtiden" v/ forsker og digter Anders Søgaard

Kunstig intelligens har halvferds års historie, men især de seneste år er udviklingen gået stærkt. Kunstig intelligens påvirker både vores arbejde, vores medieforbrug og måden, hvorpå vi omgås hinanden. Udviklingen kommer kun til at gå hurtigere. I foredraget åbnes kølerhjelmene til kunstig intelligens, og teknologien forklares. Udfordringer og muligheder skitseres. Kunstig intelligens er et tveægget sværd. Kunstig intelligens kan øge samfundets sammenhængskraft, men også fjerne den. Kunstig intelligens kan give os mere tid mellem hænderne, men også tage tiden fra os.

Onsdag d. 23. oktober: "En farlig jungle" v/ eventyrer Rasmus Krath

I 2024 krydsede den danske eventyrer Rasmus Krath den farlige og lovløse Darién Gap jungle, der forbinder Colombia med Panama og dermed også hele Sydamerika med Nordamerika. Junglens vildskab er i disse år scene for klodens største migrationsstrøm, hvor over 2.000 migranter hver dag satser livet på en 3-6 dage lang vandring - som ikke alle overlever - i håbet om at nå til USA.

Darién Gap er migranternes største udfordring på den lange rejse fra syd til nord. Rasmus Krath fulgte en familie fra Venezuela tæt igennem hele junglen og fortæller nu med både ord, film og fotos om, hvad det vil sige at være migrant og satse livet i håbet om at få en bedre tilværelse. Det er heftigt materiale - vær beredt!

Onsdag d. 6. november: "Fartblind - Om at genfinde og genopdage sig selv efter et personligt nederlag" v/ folketingsmedlem Jacob Mark

Forsiderne blev ryddet, da Jacob i november 2021 fortalte, at han som følge af stress havde mistet store dele af sit syn. I hans bog, "Fartblind", fortæller han hudløst ærligt og meget personligt om hans virkelighed i toppolitik: tempofyldte år med valgkampe, shitstorme, #MeToo og både sejre og tab. Opslidende år, der førte til stress, angst, sygemelding og livskrise. Samtidig er det også en håbefuld fortælling om Jacobs kamp for at komme tilbage på ny, og den ubetingede kærlighed, han mødte på sin vej tilbage fra stress.

Onsdag d. 20. november: "Astrofysikerens guide til det gådefulde univers" v/ astrofysiker Anja Andersen

Professor Anja C. Andersen løfter sløret for, hvad de nyeste satellitbilleder afslører om vores gådefulde univers – fra Solsystemet og ud til de fjerneste galakser – og fortæller med smittende nørdet passion om universets udvikling fra Big Bang og frem til i dag. Gennem pragtfulde fotos fra teleskoper og rumsonder kloden over viser hun, hvordan en astrofysiker afkoder de mest skelsættende billeder, og tager os med helt ud til forskningsfronten. Hvilken rolle spiller sorte huller, og hvordan opstår de? Hvordan påvirker mørkt stof universets udvikling – og hvordan kan vi overhovedet se fænomener, der ikke kan ses? Hvorfor er exoplaneter så vigtige for menneskehedens fremtid? Hvor gammelt er universet, og hvorfor er forskerne ikke enige om det? Hvad forstår vi egentlig ved liv – og hvad siger det om vores rolle i det store kosmos?

Onsdag d. 4. december: "FOF Julekoncert"

v/ sanger og entertainer Jette Torp og pianist Carl Ulrik Munk-Andersen

Der er garanti for god julestemning, når Jette Torp, akkompagneret af pianisten Carl Ulrik Munk-Andersen, står for FOF's julekoncert 2024. Der bliver mulighed for at høre juleklassikere og meget andet, ligesom der naturligvis bliver mulighed for at synge med.

Onsdag d. 15. januar: "Fra 112 til Hospitalet – en dybtgående rejse ind i præhospitalet" v/ læge Maren Tarpgaard

Forestil dig en hverdag, hvor kedsomhed pludselig forvandles til kaos på blot 10 sekunder. Hvor du det ene øjeblik sidder afslappet i sofaen og ser en film, og det næste øjeblik skynder dig mod en akut syg patient. Hvordan kan man håndtere skiftet mellem hvile og intens koncentration, gentaget flere gange om dagen, uden at blive mentalt udrændt, er det muligt at bevare empatien gennem hele rejsen? Maren Tarpgaard, fortæller om sin utrolige hverdag som læge på akutlægebilen og akutlægehelikopteren. Her møder man patienter i alle aldre, fra alle hjørner af landet og alle samfundslag. Her ser man alle former for skader, sygdomme og død. Arbejdet foregår døgnet rundt, ofte under udfordrende forhold som trange pladsforhold, dårlig belysning, sparsom information om patienten samt begrænset udstyr tilgængeligt. Et stærkt og godt samarbejde mellem besætningen på ambulance, akutlægebil og akutlægehelikopter er altafgørende for kvaliteten af patientbehandlingen.

Onsdag d. 29. januar: "Kai, Normann og jeg.."
v/ "Jazz med to"

Vi har elsket ham, så længe vi kan mindes. Kai Normann Andersen er et af tidens førende danske komponister. Han var egentlig bankmand, men kom tidligt i gang som komponist, og bidrog til film og revyer med iørefaldende melodier. En fortælling i ord og musik om Kai Normann Andersen. Der er anekdoter og gode melodier i luften. Søren Peter Frøsig spiller trompet, synger og fortæller. Staffan Grarup spiller klaver.

Onsdag d. 26. februar: "Derfor er det sundt at synge"
v/ musiker, ph.d. i sundhedsvidenskab Lasse Skovgaard

Fællessangen trives i disse år. Vi synger faktisk på livet løs – på tværs af køn, alder og overbevisninger. Vi synger først og fremmest, fordi vi har lyst. Og fordi vi ikke kan lade være! Men hvad siger videnskaben om det at synge? Er det godt for os? Kan man sige, at det ligefrem er sundt at synge? Ja, det er faktisk videnskabeligt bevist! Foredraget præsenterer på en underholdende måde forskning om sangens – og fællessangens – sundhedsskabende effekter. Undervejs synger vi i fællesskab en række eksempler. Vi går med garanti hjem sundere, end da vi kom.

Onsdag d. 12. marts: "Sluk og mærk - find den mentale balance i en digital tidsalder"
v/ speciallæge Imran Rashid

I den digitaliserede verden bliver det stadig sværere at finde fodfæste, og det udfordrer vores fysiske og mentale trivsel. Hver dag bombarderes vi med enorme mængder data, som vi skal sortere, bearbejde og gemme - og hvis vi er heldige, glemme igen. Det er tid til handling! Imran Rashid, landets førende ekspert indenfor digital sundhed, præsenterer i sit nyeste foredrag strategier, du kan anvende til at genvinde kontrollen over dit digitale liv og finde den mentale balance i en kaotisk verden.

Onsdag d. 26. marts: "Tove Ditlevsen i sang og toner"
v/ forfatter Jens Andersen og pianist Kristian La Cour

Sæt dig til rette og mød én af de største - Tove Ditlevsen. Nye digte, nye tekster og nye breve. Du får det hele og mere til, når forfatter Jens Andersen deler sin viden og fascination med salen. Når ordene ikke rækker, rækker vi ud mod musikken, hvor pianist Kristian La Cour sidder klar med to buketter af Tove Ditlevsen sange fra en særproduceret Tove Ditlevsen-sangbog. Med udgangspunkt i sin nye, anmelderroste biografi tegner Jens Andersen et hudflettende ærligt portræt, der viser Ditlevsen, som hun faktisk var, og ikke som skiftende tider har ønsket at se og forstå hende.

