

# FOF Højskolen Sæby

## Frikirken i Sæby

Program for  
Efterår 2025



Foredrag  
Oplevelser  
Samvær  
Sang

FOF Vendsyssel  
tlf. 7025 5050  
[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)

# Velkommen!

## FOF Højskolen i Sæby efterår 2025

Det er en fornøjelse at byde velkommen til FOF Højskole i Sæby!

Det sker i lokalerne ved Frikirken i Sæby, Sæbygårdvej 15, 9300 Sæby på **onsdage kl. 9.30 – 11.30**

Vi glæder os over, at det også denne gang er med Henrik Dørum som vært!

Der bliver fællessang og en spændende foredragsrække med 10 foredrag og oplevelser. Der serveres kaffe og te i pausen.

**Pris for hele efterårspakken er 1.075 kr.**

Tilmelding på [www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk) eller ring 7025 5050

**Din plads på FOF Højskolen i Sæby er personlig.**

Det betyder, at en anden ikke kan deltage i dit sted, hvis du er forhindret, og det betyder, at du heller ikke kan møde op på en anden FOF Højskole end den, du er tilmeldt.

Med venlig hilsen  
FOF Vendsyssel

**FOF**  
KLOGERE.SUNDERE.GLADERE



**FOF Højskolen byder på foredrag, oplevelse, sang og samvær**

**Kom og vær med!**

[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)

**24.09.25**

## **Turist i Talebans tjeneste**

**Jan Tvernø, eventyrer, forfatter og foredragsholder**



Jan kalder sig selv for Ekstremismens nyttige idiot. Hør ham fortælle hvorfor i dette spændingsmættede foredrag, når han tager os med bag linjerne i et af verdens mest martrede lande med et illegitimt styre, som verden alligevel synes at acceptere.

Rejsen går til den mytiske Wakhan Corridor. Den svært tilgængelige dal, seks dages ekstrem kørsel fra Kabul, i det nordlige Afghanistan i 4.000 meters højde omgivet af Pamirbjergene. Et barskt miljø, som blot 1.000 kirgisiske nomader kalder for hjem.



**01.10.25**

## **Oktober 43 - redningen af de danske jøder**

**Musikalsk dokumentarfortælling med Klezmerduo Ann-Mai-Britt Fjord & Henrik Bredholt**



I en ramme af livsbekræftende jødisk klezmermusik fortæller Klezmerduo historien om danske jøder, der må flygte over hals og hoved og om nogle af de mange, der satte livet på spil for at hjælpe.

I oktober 2025 er det 82 år siden, at mere end 7000 jøder på mindre end en måned blev bragt i sikkerhed i Sverige – sejlet over Øresund i fiskerbåde og andre småskibe.

Det skulle vise sig at være en af de største vellykkede enkelt aktioner mod Nazitysklands jødeforfølgelser. Hvordan kunne det lade sig gøre?



**08.10.25**

## **Verdensmestre i det hvide snit**

**Janne Aagaard, journalist og forfatter**



Min mors moster Gudrun voksede op i 1910'erne i et fattigt Himmerland. Hun mistede sin kæreste under 2. verdenskrig og endte med at blive indlagt på Risskov Psykiatriske Hospital som 34-årig med en depression. Hun forblev i statens varetægt det meste af sit liv, og i 1954 fik hun det hvide snit som en ud af 4.500 danskere.

**Hvorfor var Skandinavien, og især Danmark, så glade for det hvide snit, og hvorfor var det især kvinderne, der fik det?** Det dykker Janne Aagaard ned i med Gudruns liv som motor for et foredrag om synet på psykisk syge i det seneste århundrede. Det er en medrivende og oprørende fortælling, der trækker tråde til debatten i dag om statens overgreb på sårbare mennesker.



**22.10.25**

## **Mary og Monsteret**

**Lena Bjørn, historiefortæller, skuespiller og dramatiker**



Få historien om Mary Shelly og Frankenstein! Lena Bjørn siger: Hvis jeg siger Mary Shelley, er der ikke mange der ved, hvem jeg snakker om. Hvis jeg siger Frankenstein, ved de fleste, hvem jeg snakker om.

Mary Shelley var kvinden, der som 18-årig skrev romanen Frankenstein. Hun var en, for sin tid, usædvanlig kvinde.

Jeg fortæller hendes historie – og hendes historie om Frankenstein, som er meget mere end blot en gyser. Det er historien om, at det vi skaber, kan vende sig imod os, hvis vi ikke tager ansvar for det. Om hvad der kan ske, hvis ambition og grådighed lokker os til at blive større end naturen tillader. Ja, det er også relevant i dag!

**29.10.25**

## **FARVEL AMERIKA! HVAD POKKER SKER DER?**

**David Trads, politisk kommentator, journalist og forfatter**



Alt det, vi troede, vi vidste om verden, er under opløsning. Trump vender ryggen til Europa, straffer allierede, herunder Danmark, mens han blæser på Ukraine og omfavner Putin.

David Trads, forfatter til tre anmelderroste bestsellere om USA, senest "I tyrannernes tid", giver i sit medrivende, engagerede, underholdende og seriøse foredrag de store linjer.

Han svarer på det simple og svære spørgsmål: *Hvad pokker sker der? Og kan vi klare os uden Amerika.*



**05.11.25**

## **Grønlandske Stemmer - en litterær rejse**

**Janni Olesen, højskolelærer og forfatter**



"Grønlandske Stemmer" er et levende foredrag om litteratur fra og om Grønland. Du møder Freuchen, Lyng og Riel i fjeldene, og kommer på værtshus med Leine og Korneliussen.

For tyve år siden var der en ret tom plads i dansk litteratur dér, hvor de moderne grønlandsskildringer burde være. Det lavede Kim Leine om på med romanen *Kalak*. Romanen skovlede hæder og priser hjem og fandt et kæmpestort publikum. Men Kim Leine er ikke grønlænder. Så hvem er de; de skrivende grønlændere? Findes de overhovedet?

Myterne er mange, og Grønland står lige nu i en politisk og kulturel brydningstid uden sammenligning. Foredraget krydres med billeder og videoer fra Grønland, samt historien om min egen families forbindelse til den ø, som alle pludselig har en mening om.

**12.11.25**

## **Med hele verden som arbejdsplads**

**Daniel Rugholm**



Daniel tager os med bag facaden i verdens magtcentre og kigger nærmere på, hvordan magtbalancen i verden skifter. Derudover kommer vi også omkring den aktuelle geopolitiske situation.

Daniel Rugholm er tidligere medlem af Folketinget og viceborgmester i Hjørring. I 2017 sagde han farvel til dansk politik og tog til Washington D.C. Få måneder senere fik han job i FN. Først som særlig rådgiver, derefter som vice-direktør, og senest som direktør for politik og strategi.

I arbejdet for FN's Fødevareprogram var opgaven hver måned at skaffe mad til 158 millioner sultende, og det kræver tæt kontakt med regeringskontorer verden over og deltagelse i centrale økonomiske og politiske begivenheder som FN's Generalforsamling, World Economic Forum samt G7 og G20 Ministermøder. Samtidig har han ofte opholdt sig i krigszoner i Ukraine, Syrien og Sudan.



**19.11.25**

## **Bliv klogere på kunstig intelligens**

**Matthias Aurelian, højskolelærer og Cand.it i informationsteknologi**



Kunstig intelligens (Artificial Intelligence) buldrer derudad. ALLE bruger AI! Også skolebørn! AI kan hjælpe med at lave tekst, billeder, video, lyd og kombinationer heraf. Skal vi være bange for det, eller?

Bliv klogere på hvad AI giver os af muligheder i hverdagen. Er AI bare en overgang, eller er det begyndelsen på noget helt nyt? Overtager AI så en masse arbejde og for hvem?

Hvad betyder AI for den kreative industri af kunstnere, fotografer og tekstforfattere? Er der stadig noget originalt... Bliv klogere på, hvordan fremtiden med AI kan se ud med både udfordringer og muligheder.



**26.11.25**

## **Fra heden til Nordic Waste. Natur- og miljøkatastrofer i Danmarkshistorien.**

**Rasmus Wickmann, historiker og præstestuderende**



Havmiljøet har det værre end nogensinde, kystområder står under vand, og folkestemningen er på kogepunktet over den seneste miljøskandale.

Hvordan er det gået så galt – og har det nogensinde været anderledes?

En tur igennem en danmarkshistorie fuld af afskovning og katastrofale oversvømmelser, men også landvindinger og miljølovgivning helt tilbage fra 1536!



**03.12.25**

## **Rør blot ikke ved min gamle jul - om den kristne jul og julemandens historie**

**Uffe Holmsgaard Eriksen, cand.theol. og ph.d. i historie**



I ord og toner vil Uffe Holmsgaard Eriksen fortælle om den kristne julefejring og julemandens brogede historie. Vi skal i foredraget en tur til krybben i Betlehem, til Myra i Lilleasien og 1800-tallets New York. Hvornår blev Jesus egentlig født, hvem gemmer sig bag julemandens hvide skæg, og hvordan lyder en julesang på græsk? Vi skal også synge sange sammen, bl.a. verdens ældste julesalme.

Uffe Holmsgaard Eriksen har forsket i oldkirkens og middelalderens kirkehistorie og især den ortodokse kirkesang. Desuden aktiv musiker, der spiller på mange strenge (instrumenter), underviser ved FOFs Kulturhøjskole i Aarhus og er vendelbo.

# Tak for denne sæson

## På gensyn til januar

**FOF Vendsyssel**  
**P. Nørkjærs Plads 9, 2. th**  
**9800 Hjørring**  
**Tlf. 7025 5050**  
**E-mail: [info@fof-vendsyssel.dk](mailto:info@fof-vendsyssel.dk)**  
**[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)**



**Ønsker du at modtage nyhedsmails  
fra FOF Vendsyssel!**  
**Så kan du tilmelde dig på**  
**[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)**

