

Flere skønne nyheder fra din aftenskole



På hat med sommeren lige om snart!

Sammen med FOFs mange undervisere har vi tilrettelagt et skønt efterår for dig. Se bare de mange kurser inden for ALT muligt. Kig og og snup løs og glæd dig til et rigt efterår sammen.

Hvad vil du gå til? Find rødder og familie-historie med slægtsforskning. Få den gode fødsel med en stærk krop. Kend dig selv! Gå på mad-kursus. Lær et nyt sprog. Brug din kreativitet. Syng eller spil et instrument. Brug din krop og pas på dig selv.

Kom med! Vi siger det bare - de dygtige FOF-undervisere er SÅ klar til dig :-)

Se ALT lige her



Gå efter nyhederne!

Hvis du vil se noget af alt det nye, FOF-underviserne byder på, så læs med her!

Nyhedstips: Der er mange slags yoga, og nyt i efteråret er Yin Yoga med Yoga Nidra. Nyt er kursus med at forstå gennem drømme. Kursus med meditation og billedudtryk. Lær at lave marokkansk mad. Vær med i instrumentværksted. Lær patchwork strik. Nyt male-kursus. Og mere keramik!

Kig selv videre! FOF-underviserne har SÅ meget til dig!

Se ALLE nyheder her!



Du får lige EN af nyhederne: Instrumentværksted!

Vi kan ikke lade være, og vi ved, at FOF-underviser Mikael glæder sig SÅ meget til at lukke op for instrumentværkstedet.

Mikael er både underviser og musiker. Mikael har også tidligere arbejdet med reparation af strengeinstrumenter. Derfor er det oplagt at lave et kursus med instrumentværksted.

Hos FOF siger vi bare, at det giver så god mening at udbyde en aktivitet, som handler om at reparere instrumenter og give dem nyt liv.

Og Mikael siger: Kom i dybden med instrumentet og oplev hvad en tilpasset opsætning kan gøre!

Kom med til instrumentværksted!

Læs mere om instrumentværksted her

FOF Vendsyssel

Vestbanegade 5, 1.Sal | 9800 Hjørring

Tlf: [7025 5050](tel:70255050) | E-mail: info@fof-vendsyssel.dk | CVR-nr.: 10522544