

GRØNT er det nye SORT



### Er GRØNT det nye SORT?

Det har vi tænkt længe :-)) og ikke bare som farve og FOF grøn, men netop som en måde at tænke på. GRØNT er noget med at passe på ressourcer og miljø og sådan. Det optager os alle meget, og mange gør sig meget umage i hverdagen. Og så tænker vi også, at det er noget med at passe på hinanden, altså at **bæredygtighed også handler om det sociale.**

Aftenskole er folkeoplysning, og i folkeoplysningen er det menneskelige i fokus.

Så ja, **GRØNT er det nye SORT - også i din aftenskole!** Kom med på kurser og workshops, hvor vi lærer og oplever sammen! Der kommer stadig nye tilbud langt ind i foråret. F.eks. kommer der 2 helt nye tilbud (både et kursus og en workshop), som handler om at **DYRKE det grønne.** Kom med og få ny viden om at dyrke krydderurter og grøntsager. Følg med og snup det, som lige gør din hverdag grønnere!

**Se ALT her og snup din forårsaktivitet!**



## **Dyrk dine egne grøntsager i haven, på terrassen, på altanen eller indendørs!**

Drømmer du om at dyrke dine egne friske grøntsager, men mangler plads eller viden? Kom med og lær, hvordan du kan dyrke grøntsager, uanset om du har en stor have, en lille altan eller blot en vindueskarm. Vi arbejder i første omgang med de grøntsager, som er lette at dyrke derhjemme. **Det er kun fantasien og drømmen, der sætter grænser for dit personlige udvalg af grønt!**

Vi gennemgår alt fra jord og frøvalg til pleje og høst, så du kan få succes med din egen hjemmeproduktion af grøntsager – året rundt! Kom med og oplev **glæden ved hjemmedyrket mad!** Og nyd sidegevinsterne, såsom at dyrke det, du IKKE kan købe. **Kom ned i gear**, bidrag til biodiversitet og **spar penge**. What's not to like!

**Læs mere om kursus og underviser her**



### **Spice up your life - dyrk dine egne krydderurter!**

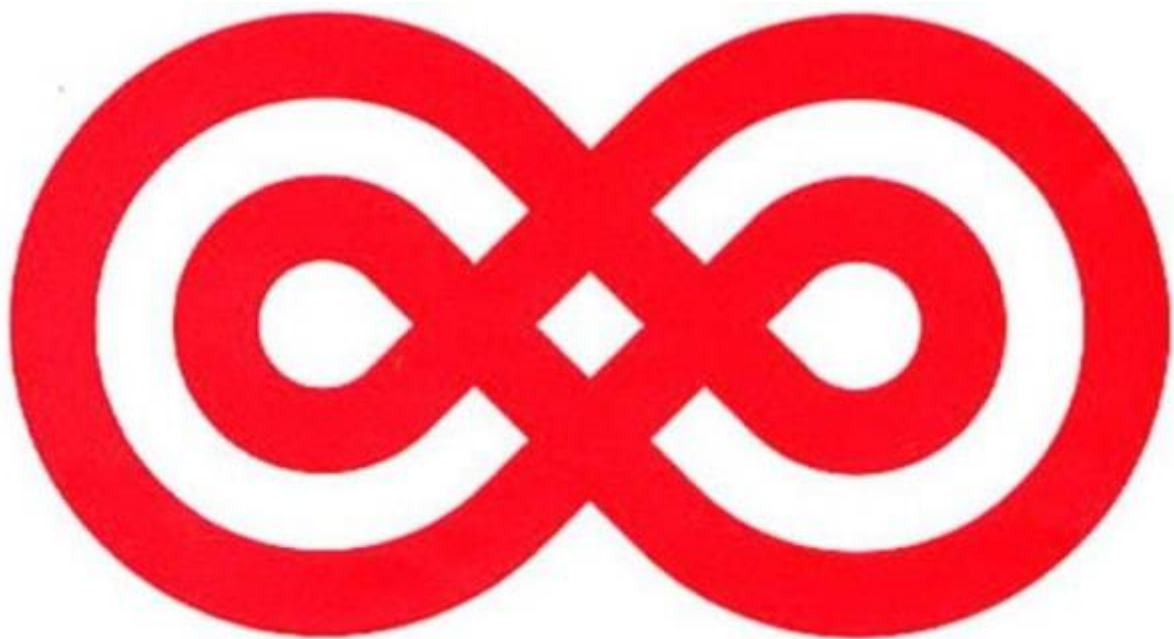
Snup en lørdags-workshop og **gå fra drøm til virkelighed - dyrk dine egne krydderurter, som du kan bruge i maden eller i teen!** Mangler du plads eller viden? I denne workshop får du inspiration og det nødvendige værktøj til at dyrke dine favorit krydderurter, uanset om du har en stor have, en lille altan eller blot en vindueskarm.

### **Workshoppen giver dig inspiration, tips og læring for at have sin egen lille krydderurteproduktion**

Vi gennemgår alt fra jord til frøvalg og plantning, sammenspil mellem krydderurter og grøntsager til pleje og høst, så du kan få succes med din egen hjemmeproduktion af krydderurter. Kom med og få et grønt forår og sommer!

**Læs mere om kursus og underviser her**





### **Livet med senfølger efter en kræftsygdom**

Hvad sker der for et menneske, som får en livstruende diagnose eller kronisk sygdom?

Kom med til foredrag med sundhedspsykolog Lisbeth Hede Jørgensen, som har lang erfaring med rådgivning og hjælp til at håndtere livet og tilværelsen i forbindelse med livstruende eller kronisk sygdom. **Bliv klogere på at håndtere livet med senfølger, så du finder balancen igen!**

Det vigtige foredrag er ønsket af Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling i Hjørring, og for Kræftens Bekæmpelse er det et mål, at alle får et bedre liv både med og efter kræft.

**Læs mere om foredraget her**