

Ny sæson klar i FOF Højskolerne!



Ny sæson i FOF Højskolerne er klar parat!

Vi ved at mange gerne vil vide det, så derfor iler vi med at fortælle, at nu er programmet klar for næste sæson! At være med i en af FOF Højskolerne er nemlig vanedannende på den gode måde! I FOF Højskolerne i Vendsyssel mødes man om foredrag og højskolesang uge efter uge. Højskoleemner er mange og forskellige, og vi har hørt, at det gør heller ikke noget, hvis man både får smilet frem undervejs og får noget at tænke over.

Benyt muligheden for at snuppe en plads på næste FOF Højskole!

Se længere nede i mailen her, hvor der er link direkte ind til hjemmesiden, hvor du kan se programmer for de 6 FOF Højskoler. Der er FOF Højskole i Brønderslev, Skagen, Sæby, Frederikshavn, Hjørring og Sæsing. Se program for din favorit og book plads! Men vent ikke for længe – det er efter først-til-mølle princippet.

Pris og program

Pakken er igen på 10 foredrag i FOF Højskolerne, og prisen er stadig 1.050 kr. for det hele. Se det nye program på hjemmesiden!

[Læs mere og se højskole program her](#)



Giv oplevelser - Giv gavekort!

Bliv klogere, sundere og glattere med kurser og foredrag.

En aktiv hverdag er en god hverdag – **den perfekte julegave** er et gavekort til aktiviteter og oplevelser i din aftenskole!

Glæd én, du holder af med et gavekort til FOF Vendsyssel.

Med et gavekort er der adgang til ny viden, inspiration og oplevelser.

Der er frit valg til spændende foredrag, højskole, kurser i madlavning, yoga, sprog og meget, meget mere. Gavekortet kan anvendes til alle aktiviteter.

[Læs mere om gavekort her](#)