

NYT NYT NYT også efter vinterferien!



**Har du set alt det gode du kan gå til efter vinterferien?**

Oh yes! En masse nyt starter! Og mange steder i Vendsyssel.

Vi nævner bare lige et par stykker:

**Sammenspil** i Mikael's studie i Saltum.

**Moderne broderi** med Mihaela i Hjørring.

**Tegnekursus** med Anna Nauja i Sindal.

**Græsk** med Evangelia i Hjørring.

**Slægtsforskning** med Hans Jørgen i Frederikshavn.

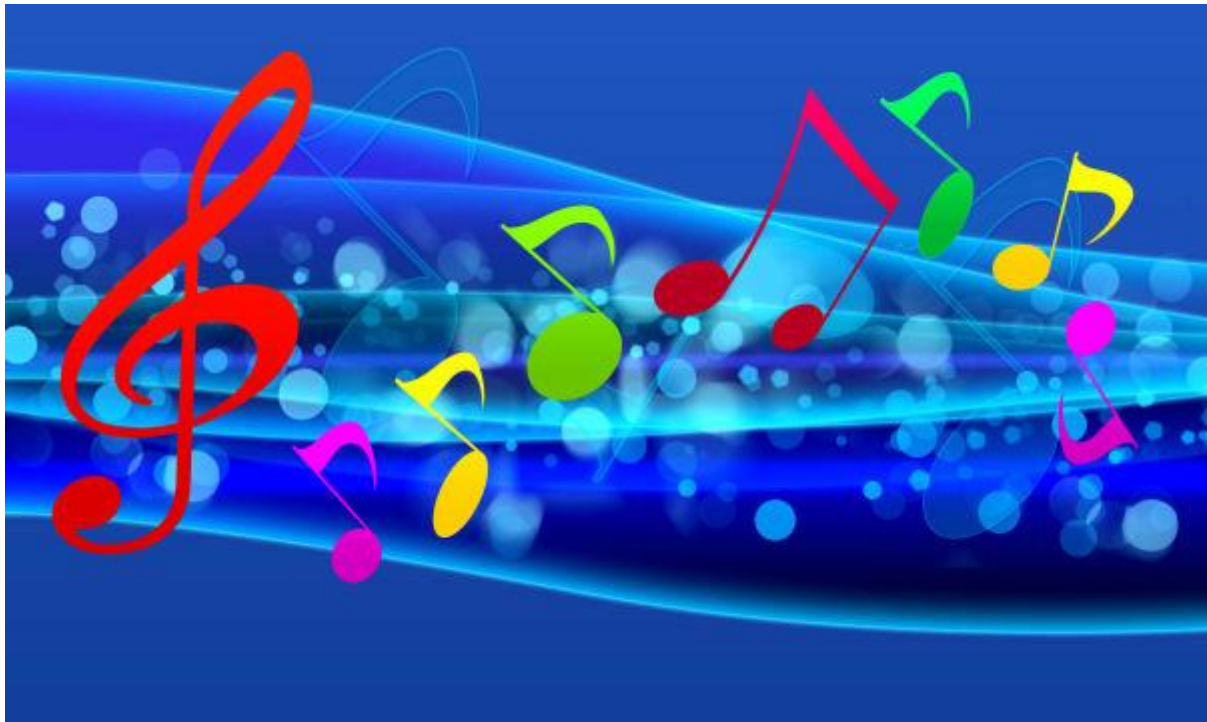
**Bevægelse for osteoporoseramte** med Maria i Aabybro.

**Diorama** med Hans Jørgen i Frederikshavn.

Og vi kunne godt nævne flere endnu :-)

Check nyhederne ud og vælg det bedste for dig!

**Se ALLE nyheder her!**



**Gå til rytmisk sammenspil og oplev at spille og synge sammen!**

Der er plads til alle, uanset om du er ny eller har erfaring med dit instrument.

**Undervisningen tilpasses niveau**, musikalske ønsker, udfordringer og mål og veksler mellem fælles og individuelt fokus.

Der er **fokus på musikalsk frihed** på dit instrument, som kan være guitar, bas, klaver, trommer eller sang. Vi arbejder bl.a. med instrumentforståelse, den gode lyd og sangteknikker

Undervisningen er i **professionelle og trygge rammer i Mikaels studie** i Saltum, som rummer flere basanlæg og guitarforstærkere, to klaverer, orgel og trommer. Der er også mulighed for indspilning!

**Læs mere om kursus og underviser her**



### **Broderi er blevet gentænkt! Skab dit eget broderi design med Mihaela!**

Oplev hvad broderi kan, og hvordan håndværket kan bruges til at skabe unikke designs, som du kan have glæde af i lang tid.

Du bliver introduceret til forskellige **teknikker**, som du kan anvende i diverse **kreative projekter**. Hvis du har en idé eller allerede et konkret projekt, får du hjælp til at komme godt i gang. Kurset er også relevant for dig, der aldrig har prøvet broderi, men som er nysgerrig. Du får forslag til nemme og overskuelige projekter, så du kan **komme i gang med det samme**.

Mihaela går meget op i **genanvendelse** og bruger selv broderi til at reparere tøj – det er også et godt projekt.

Kom og vær med til at genopdage broderi!

**Læs mere om kursus og underviser her**



### **To helt nye tilbud til din krop i Aabybro!**

Har du set, at du nu kan få to særlige tilbud i Aabybro?

Det er Maria, som nu tilbyder disse to specialhold:

#### **Bevægelse for osteoporoseramte og Fysiopilates.**

Specialhold betyder, at der tages hensyn på holdene - og at der derfor kun må være 8 deltagere på holdet. Maria er fysioterapeut og sikrer dig en tryk og funktionel træning! Kom med og giv din krop et godt forår!

[Læs mere om kursus og underviser her](#)





### **Gå til diorama i Frederikshavn!**

Ved du hvad diorama er? Det gjorde vi heller ikke :-)

Men det ved Hans Jørgen, så kom trygt med på hans kursus, som er kreativ læring for voksne!

### **Skab din egen historiescene i en boks!**

Hans Jørgen siger: Kom med på kursus og lav dit eget diorama med et emne, som lige er din interesse! Som forslag er vores fælles tema krigshistorie – gerne 2. verdenskrig, så vi kan få et fælles historisk perspektiv.

Tag din favoritmodel med og skab en tredimensional fortælling med figurer og landskaber og det hele i din egen boks.

I forløbet kommer vi også ned i historien, så vi får det historiske perspektiv med og masser af fakta til at skubbe til kreativiteten.

**Læs mere om kursus og underviser her**