

# FOF Højskolen Sæby

## Frikirken i Sæby

Program for  
Forår 2025



Foredrag  
Oplevelser  
Samvær  
Sang

FOF Vendsyssel  
tlf. 7025 5050  
[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)

# Velkommen!

## FOF Højskolen i Sæby forår 2025

Det er en fornøjelse at byde velkommen til FOF Højskole i Sæby!

Det sker i lokalerne ved Frikirken i Sæby, Sæbygårdvej 15, 9300 Sæby på **onsdage kl. 9.30 – 11.30**

Vi glæder os over, at det også denne gang er med Henrik Dørum som vært!

Der bliver fællessang og en spændende foredragsrække med 10 foredrag og oplevelser. Der serveres kaffe og te i pausen.

**Pris for hele forårspakken er 1.050 kr.**

Tilmelding på [www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk) eller ring 7025 5050

**Din plads på FOF Højskolen i Sæby er personlig.**

Det betyder, at en anden ikke kan deltage i dit sted, hvis du er forhindret, og det betyder, at du heller ikke kan møde op på en anden FOF Højskole end den, du er tilmeldt.

Med venlig hilsen  
FOF Vendsyssel

**FOF**  
KLOGERE.SUNDERE.GLADERE



**FOF Højskolen byder på foredrag, oplevelse, sang og samvær**

**Kom og vær med!**

[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)

**15.01.25**

## **De uartige kirkelige sanser**

**Poul Joakim Stender, præst, forfatter og rejseleder**



Vi har flere sanser end fem. Med den sjette sans fornemmer vi en dimension af tilværelsen der sprænger vores logik og fornuft. Måske er rytme-sansen den syvende sans.

Men desværre er der et hierarki inden for sanserne. I alt fald har kristendommen gjort høre- og synssanserne til de pæne, artige sanser, mens føle-, lugte og smagssanserne blev opfattet som de uartige sanser. Men vi blev skabt med vores mange sanser for at vi skulle bruge dem alle til glæde for andre og os selv.

I biblens univers når Gud os også gennem erotikken, de gode måltider og et væld af fantastiske dufte. Det er derfor vigtigt at vi træner vores sanser. De er kroppens og sjælens huller til et højere liv.



**22.01.25**

## **Livet som opdagelsesrejse**

**Bitten Holmsgaard, journalist, historiefortæller og rejseleder**



Opdagelsesrejsernes historie er fuld af store personligheder, dramatiske beretninger samt nye møder og erfaringer.

Hvis vi er opmærksomme, består vores såkaldte almindelige liv også af store og små opdagelsesrejser. Og vi kan endda få endnu mere eventyr ind i vores hverdag med en ganske lille indsats.

På underholdende vis kommer du på ekspedition med de allerstørste opdagelsesrejsende fra verdenshistorien. Men du følger også i fodsporene på nogle af de mindre kendte. Det hele bliver krydret med Bitten Holmsgaards egne større, mindre og lattervækkende eventyr.

Hør en god fortælling og bliv ramt af ny indsigt, inspiration og oplevelseslyst.



**29.01.25**

## **Med slædepatruljen SIRIUS på tur**

**Mathis Huse**



Tag med på en fantastisk rejse til en af verdens mest øde egne. Oplev en hverdag med hård frost, vilde dyr og storslået natur. Med smukke billeder, film og røverhistorier får du et unikt indblik i livet på Nordøstgrønlands kyst.

Hør om baggrunden for Slædepatruljen Sirius, og hvad der får en ung mand til at drage væk fra alt han kender i 2 år.

Få indblik i kravene til optagelsesprøven og strabadserne under uddannelse. Hvad er mon udfordringerne ved at bo i telt med samme makker i 6 måneder? Få tips til hvordan man klarer temperaturer på -50 grader og mødet med isbjørn, og hvordan man klarer små og store uheld så langt fra civilisationen. Hør om det enestående bånd, der skabes mellem siriusmand og slædehund. Mathis Huse deler det hele med stor lyst og engagement!



**05.02.25**

## **Min far slog min mor ihjel**

**Helle Thorngaard Jessen**



En voldsom begivenhed i 1971, blev virkelighed for Helle. Her 50 år efter, har hun valgt at dele sin personlige tragedie med offentligheden, så børn og unge i lignende situationer ikke i fremtiden skal tvinges til at tie om deres tab.

Med en mor der blev dræbt og en far i fængsel, blev dengang 14-årige Helle og hendes to brødre skilt fra hinanden. Samtidig som moderen døde - forstummede al snak om hende. Og beskeden var, at det skulle vi ikke snakke om, for så blev vi bare kede af det! MEN vi var jo kede af det! Nu insisterer Helle på at fortælle om begivenhederne, der gjorde hende forældreløs.

Hør et foredrag om skyld og skam og fortielser. Et foredrag om, hvor vigtigt det er, at vi hjælper hinanden med huskehjælp, at tavsheden omkring dødsfald i familierne kan være katastrofalt for de efterladte, og at vi må og skal tale sammen om alt det svære.

**12.02.25**

## **Fra Københavns Børs og P.S. Krøyers store bestillingsværker Kresten Langvold, kunstformidler på Skagens Kunstmuseer**



Et af P.S. Krøyers allerstørste malerier; det ikoniske gruppeportræt Fra Københavns Børs, kan lige nu opleves på Skagens Museum. Det hang på Børsen, indtil bygningen brød i brand i april 2024, hvor det heldigvis blev reddet ud af flammerne i god behold.

Maleriet har en spændende historie bag sig og foredraget vil redegøre for hele værkets tilblivelse, Krøyers arbejde med at portrættere de 50 personligheder og værkets historik i øvrigt. Undervejs vil der også blive fortalt om flere af disse særlige bestillingsværker, hvor Krøyer blev hyret til at udføre store gruppeportrætter af nogle af landets rigeste erhvervsfolk.



**26.02.25**

## **Thank you for The Music - fra Waterloo til Avatars Nicolaj Holmboe, Musikalsk Playmaker og foredragsholder**



Hør historien om det musikalske makkerpar, Benny Andersson og Björn Ulveaus. De har udover at være halvdelen af ABBA også sat andre store musikalske aftryk bl.a. inden for musicalgenren med Chess og Kristina från Duvemåla.

Foredraget hylder 50-året for makkerparret og ABBAs store internationale gennembrud i 1974, hvor de med sangen Waterloo vandt Eurovision Song Contest. Siden har Benny og Björn skabt en række udødelige klassikere. Historien er dokumenteret i bøger og film, og der findes sågar et ABBA MUSEUM i Stockholm.

I maj 2022 var der premiere på koncerten ABBA VOYAGE, hvor de fire medlemmer optræder digitalt - som Avatars - på scenen med fysiske musikere. De udvisker her grænserne mellem det fysiske og det digitale.

Kom med på rejsen, hør og syng med på sangene, så vi sammen kan sige: "Thank You For The Music" til Benny og Björn.

**05.03.25**

## **Natur/Akvariemester/Nordsøen Oceanarium og Hummerprojekt Martin Riis, Akvariemester Nordsøen Oceanarium**



Mød akvariemesteren og hør om Nordsøen Oceanariums store rolle i forbindelse med Formidling af naturen. Det handler også om naturbevarelse, og her er Hummerprojektet et godt eksempel.

Nordsøen Oceanarium har en fået en særlig opgave med at forsøge at redde sorthummeren, som lever på stenrevne mellem Hirtshals og Løkken. Der skal opdrættes og udsættes sorthummere, og selv om det er meget lokalt, så har det hele også et internationalt aspekt.



**12.03.25**

## **Cykeleventyr gennem Sydamerika Foredrag med Thomas Mølgaard**



Kom med Thomas på en 12.000 km cykeltur gennem Uruguay, Brasilien, Paraguay, Bolivia, Chile og Argentina.

Thomas har altid været fascineret af Sydamerika, af folkene, historien, kulturen og ikke mindst naturen. Det handler om at komme op af sofaen, udfordre sig selv, og gøre noget ved sine drømme. Hør om at trodse fordomme, frygt og sund fornuft og gribe eventyret, og finde ud af, at verden er langt bedre end sit rygte.

Thomas fortæller ukompliceret og direkte om de mange dage med dårlige veje, paradisiske natur og barske levevilkår, der uvilkårligt sætter ens egen hverdag og verden i et lysende klart relief.

Kom med på en tur, der gør det muligt at overgive sig til en sjælden luksus som fred og ro, masser af plads og en dyrebar ensomhed, der nogle gange efterlader én melankolsk og eftertænksom, men frem for alt taknemmelig.



**19.03.25**

## **Danmark i rummet - om dansk rumforskning**

**Michael Linden-Vørnle, astrofysiker (ph.d.) og chefkonsulent  
DTU Space - Institut for Rumforskning og -teknologi**



Selvom Danmark er et lille land, er vi alligevel både videnskabeligt og teknologisk involveret i mange internationale rummissioner og også bemanded rumfart med vores danske astronaut Andreas Mogensen.

I foredraget hører vi om nogle af de aktuelle og fremtidige missioner, hvor dansk rumforskning og rumindustri er med på banen - fra Swarm-missionen, der løfter arven efter Ørsted-satellitten, til James Webb Space Telescope, som er det hidtil største rumteleskop.

**26.03.25**

## **HALLO, hvad sker der for klimaet?**

**Mikael Jarnvig, meteorolog og foredragsholder**



Kom i dybden med, hvad der sker med vejret og klimaet i disse år. Og hvad er egentlig forskellen på de to? Få en fornemmelse af størrelsen, tidsskalaen og konsekvenserne af klimaforandringerne.

Klimaændringerne bliver omtalt oftere og oftere i flere sammenhænge, men hvor mange tilfælde er reelle klimaændringer, og hvor meget er ganske normalt vejr, der bare bliver blæst op til at være "verdens ende"?

Mikael Jarnvig vil fortælle, hvad der er målt, konstateret og videnskabeligt holdbart. Ud fra videnskabelig viden og prognoser vil han også forklare, hvad der kommer til at ske med vejret i nær fremtid nationalt og internationalt - og hvilke konsekvenser får disse ændringer?

Han fortæller også om årsagerne til klimaændringerne. Er de naturlige og tilfældige, eller skyldes de menneskers adfærd?

Få gode bud på løsningen på klimakrisen, og hvad vi i fællesskab kan gøre for at komme klimakrisen til livs.

# Tak for denne sæson

## På gensyn til september

**FOF Vendsyssel**  
**Vestbanegade 5, 1. sal**  
**(pr. 18/11 P. Nørkjærs Plads 9, 2. th)**  
**9800 Hjørring**  
**Tlf. 7025 5050**  
**E-mail: [info@fof-vendsyssel.dk](mailto:info@fof-vendsyssel.dk)**  
**[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)**



KLOGERE.SUNDERE.GLADERE

**Ønsker du at modtage nyhedsmails  
fra FOF Vendsyssel!**  
**Så kan du tilmelde dig på**  
**[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)**

