

Yoga Flex



Anne 5045 5994
Anja 3022 3530
Lene 2035 4561
Karen 4017 4134
Dorthe V. 2810 0823
Karina 2890 8655
Bodil 2426 6806
Dorthe Y. 2281 9337
Trine 2073 4030

Sådan fungerer Yoga Flex

Som elev melder du fra til din underviser på det hold, du er tilmeldt og tager derefter kontakt (sms) til den underviser, du gerne vil flexe til - for at høre, om der evt. er en ledig plads til dig.

Mandag	Tirsdag		Onsdag	Torsdag
				Yinyoga Hold 200054 kl. 9.00 v. Karina S. Jensen
	Hatha Yoga Hold 200060 kl. 9.30 v. Anne Evermann	Hatha Yoga Hold 200001 kl. 9.30 v. Karen Lauritzen		Hatha Yoga Hold 200003 kl. 9.30 v. Karen Lauritzen
	Blid Hatha Yoga Hold 200017 kl. 10.00 v. Trine Mahnkoph Nielsen			Aerial Yoga Hold 200062 kl. 10.00 v. Anne Evermann
	Hatha Yoga Hold 200061 kl. 11.30 v. Anne Evermann			
Hatha Yoga - for alle Hold 200018 kl. 15.30 v. Lene Pedersen				
	Hatha Yoga Hold 200002 kl. 16.30 v. Karen Lauritzen			Hatha Yoga Hold 200004 kl. 16.30 v. Karen Lauritzen
Hatha Yoga - for alle Hold 200020 kl. 17.00 v. Anja Riis Sønnichsen	Yoga for alle Hold 200043 kl. 17.00 v. Dorthe Vinjeborg Holm		Ashtanga Yoga Hold 200037 kl. 17:15 v. Dorthe Yamil	
Hatha Yoga - for letøvede Hold 200019 kl. 17.15 v. Lene Pedersen			Yin Yoga Hold 200031 kl. 17:45 v. Bodil Roulund	
	Restorativ Yoga / Yoga i hvile Hold 200044 kl. 19.00 v. Dorthe Vinjeborg Holm			